

KUO NAUDINGAS PĖDŲ TYRIMAS?

Kompiuterinis pėdų tyrimas, atliekamas moderniu padobarografu – tai slėgio, atsiradusio žingsnio metu skirtinguose pėdos paviršiuose, fiksavimas. Pėdų tyrimas parodo pėdos apkrovų pasiskirstymą judant, pėdos atramos plotą ir jos biomechaniką bei leidžia nustatyti tam tikrus pakitimus. Įvertinus šiuos duomenis, galima nustatyti tam tikras pėdų problemas. Laiku įvertinus anatominę pėdos būklę bei pritaikius tinkamas pagalbines priemones (avalynės įdėklai, silikoninės atramos, tarpupirščiai ir kt.), galima palengvinti judėjimą, sumažinti skausmus ir nemalonius pojūčius, neretai ir išvengti sunkesnių susirgimų.



NETOLYGIOS APKROVOS SĄLYGOJA:

- Pėdų, kelių, klubų bei nugaros skausmus;
- Achilo sausgyslės bei čiurnos raiščių patempimus, plyšimus;
- uždegimus, ataugų išsivystymą;
- įvairias pėdų deformacijas, nuospaudų atsiradimą, lūžio riziką.

✓ **Sportininkams šis tyrimas padeda pritaikyti tinkamus įdėklus į sportinę avalynę, kurie būtini, siekiant tolygiai paskirstyti pėdos krūvį ir apsaugoti sąnarius, sausgysles ir raumenis nuo papildomo krūvio intensyvių treniruočių metu.**